

平成 31 年 4 月 吉日

一社) 福岡県臨床心理士会 会員各位

一社) 福岡県臨床心理士会
会長 姫島源太郎
医療保健領域担当理事 白石 恵子

第 16 回 医療保健領域研修会のご案内 「臨床で使えるマインドフルネス」

数年前よりマインドフルネスは様々な領域での効果が認められていますが、皆さんの現場で患者さんなどに応用できているのでしょうか？また、マインドフルネスとリラクゼーション、自律訓練法など・・・どのように違うのだろうと疑問を持っている方も多いようです。

そこで今回はがん・感染症センター都立駒込病院の栗原幸江先生をお招きし、下記の要領で「臨床で使えるマインドフルネス」をテーマに医療保健領域の研修会を開催致します。この機会にマインドフルネスの基本を確認し、医療領域でマインドフルネスを使えるようになりましょう。忙しい毎日を過ごしている自分自身にとっても役に立つのではないのでしょうか。

医療保健領域の方、その他の領域の方も、ぜひこの機会と一緒にマインドフルネスを学びましょう。

【日 時】 令和元年 7 月 21 日(日)
10:00~15:30 (9:40 受付開始)

【場 所】 電気ビル 共創館 B カンファレンス
福岡市中央区渡辺通 2 丁目 1 番 82 号
(裏面の地図参照)



【プログラム】

- 10:00~12:00 講義：マインドフルネスとは？
医療における効果と応用
- 12:00~12:30 ランチョンセッション：マインドフルネスランチ
*今回は参加者共にランチをマインドフルネスにいただくことにします。
- 12:30~13:00 休憩
- 13:00~15:00 質疑応答・マインドフルネス体験
- 15:00~15:30 シェアリング

【講 師】 栗原 幸江 先生 (がん・感染症センター都立駒込病院)

【定 員】 80 名 (定員になり次第、締め切り致します。ホームページでお知らせをします。)

【申込期間】 5 月 27 日 (月) ~ 6 月 10 日 (月) * 振込締め切り 6 月 24 日 (月)

【申込方法】 下記及び裏面をご参照下さい。

【研修参加費】 3,000 円 + マインドフルネスランチ代 1000 円 = 合計 4,000 円
*アレルギーのある方は申し込みの際にコメント欄に記載ください

【申込方法】

<WEBからの申込方法>

●STEP1：申込み

- ①福岡県臨床心理士会ホームページ(www.fsccp.com)へアクセス
- ②「第16回 医療保健領域研修会参加申し込みフォーム」をクリック
- ③会員専用ユーザー名、パスワードを入力
- ④申込フォームで必要事項を入力し、送信する
- ⑤申込完了の自動配信メールが届く(※受信拒否設定等にご注意ください)

※参加費の振込方法に関しては、参加可能であった方へのみにお送りするメール内にて、振込口座情報等のご案内をさせていただきますので、詳細はメールにてご確認ください。
※研修会専用アドレスには、申込みはされませんよう、ご注意ください。

●STEP2：参加費のお振込 ※参加費の振込まで完了すれば、申し込み終了

- ①参加申込可能のメールを受信した方は、メール記載にある振込方法を確認する。
- ②記載内容に沿って指定された期日内に振込を行ってください。
上記期日までにお振込がない場合は、キャンセルとなります。

<WEBからの申込ができない方>

- ①研修会専用アドレス (iryo-kensyukai@fsccp.com)宛に申込

※WEBで申込ができない理由を明記してください。

※事務局アドレスとは異なりますので、ご注意ください。

- ② [仮申込] 完了の確認メールが届く。

- ③確認メールに届いた旨を返信する(※受信拒否設定等にご注意ください)

※Hotmailの方など、迷惑メールに分類されてしまう恐れがありますので、受信設定もしくはこまめな確認をお願い致します。

【お問い合わせ先】

一般社団法人福岡県臨床心理士会

医療保健領域担当理事 白石 恵子

メール：iryo-kensyukai@fsccp.com FAX：092-761-8377

※件名に「医療保健領域研修会」と明記。連絡先(電話番号)も必ずご記載ください。

【電気ビル地図】

