

平成30年度 うつ病 家族教室

「家族にできることってなんだろう ～家族が必死にも、犠牲にもならないために～」



「うつ病」は、年齢・性別を問わず、誰もがかかる可能性がある病気です。

まだまだ正しく理解されていないこともあり、本人もご家族も、不安やあせりを感じることもあると思います。

今回は、臨床心理士の先生に、家族にできることの整理ほか、復職支援などについても講演いただきます。

うつ病について正しい知識を持ち、適切な対応を学んでいきましょう。

平成30年11月2日（金）13：30～15：30（13：10 受付）

【場所】 あいれふ 7階 第2研修室（福岡市中央区舞鶴 2-5-1）

【講師】 ひたか たかひろ
日高 崇博 先生（不知火クリニック 臨床心理士）

【内容】 講義および家族交流会

【対象】 福岡市内在住で、うつ病の方のご家族 定員30名

【申込】 電話でお申込みください。 ☎ 092-737-8825



バス停：「法務局前」（昭和通）徒歩3分、
「赤坂門」（明治通）徒歩4分、
「長浜2丁目」（那の津通）徒歩2分

地下鉄：「赤坂」3番出口徒歩4分

福岡市精神保健福祉センター
福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ 3F
電話 092-737-8825
FAX 092-737-8827