

# 平成31(2019)年度 自死遺族のための 「わかち合いの会」のご案内

家族を自死で亡くされた方々が集い、

安心して、お互いに語り合う場です。

- \* 同じような体験をした方々の中で、ご自身の様々な気持ち、亡くなった方への気持ちなどに丁寧にふれていただきたいと思います。
- \* 参加者やスタッフがお互いに大切にしたいことがあります。
  - お互いの話は、外では話しません
  - 批判や助言はしません
  - 無理に話す必要はありません
- \* 初めて参加される方は不安な気持ちもあると思います。  
そのような気持ちも参加者同士で思いあい、語り合える場にしたいと思います。

**対 象** 家族を自死（自殺）で亡くされた方

**内 容** 参加されたご遺族同士で語り合います

**開催日** 偶数月の第3土曜日 14:00～16:00（受付 13:30～）  
（12月は第2土曜日）

平成31（2019）年度の開催予定

※都合により、開催日や時間が変わることがあります

2019年 4月20日（土）

6月15日（土）

8月17日（土）

10月19日（土）

12月14日（土）※12月はグリーフケアコンサートの予定

2020年 2月15日（土）

**会 場** 北九州市立精神保健福祉センター

**参加費** 無料 \*参加については事前に下記までご連絡ください。  
\*当日、直接会場へ来て頂いても構いません。

（主催・問合せ先）

北九州市立精神保健福祉センター

北九州市小倉北区馬借1丁目7-1

TEL 093-522-8729

FAX 093-522-8776

