



# 社会的ひきこもり家族教室

精神保健福祉センターでは、「社会的ひきこもり」の状態にある方のご家族を対象とした家族教室を前期は6月から、後期は11月から開催します。

ひきこもりについて理解を深め、コミュニケーションの方法を学び、参加者のみなさん同士がともに考え、話す場です。みなさんのご参加をお待ちしています。

(今年度の前期からの場合、今年度後期までの全8回約1年間のコースとなります)

- 日時 前期：6月～9月、後期：11月～2月 (12月のみ第3木曜日)  
毎月 第4木曜日 14時から16時まで (裏面をご覧ください)

- 内容 講話(ひきこもりの理解や対応方法)、意見交換



- 対象 北九州市内在住で「社会的ひきこもり」状態にある方のご家族

## ～対象の「社会的ひきこもり」の状態とは～

概ね18歳以上の北九州市内在住の方で、およそ、次の状態にあてはまる方です。

- ①長期(おおよそ半年以上)にわたって、年齢に相応した自宅以外での社会的生活(就労、就学だけでなく、家族以外の人との対人交流)がみられないこと
- ②明確な疾患や障害(例えば統合失調症、躁うつ病、パニック障害、強迫性障害、発達上の障害等)の存在が考えられないこと

- 参加希望者には、事前にお話を伺います。(面談場所：住所地の区役所保健福祉課)  
まずは下記まで、お電話ください。

- 申し込み締切 前期は 2019年6月11日(火) まで  
後期は 2019年11月12日(火) まで



- お申込み・問い合わせ・会場  
北九州市立精神保健福祉センター  
北九州市小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター 5階  
電話 093-522-8729