

事務連絡

令和6年1月15日

関係各位

北九州市立精神保健福祉センター

所長 藤田 浩介

セルフヘルプ・グループ情報誌2023年版の送付について

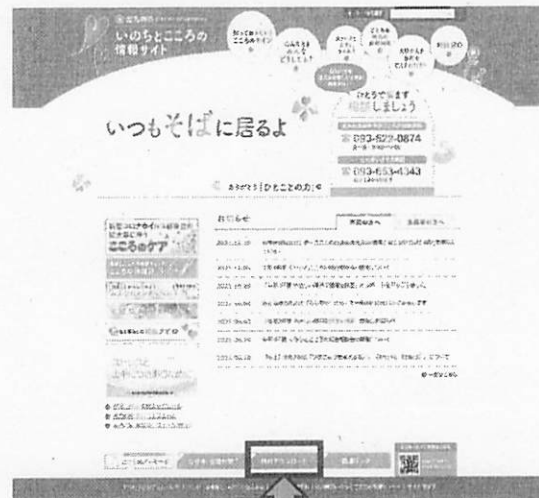
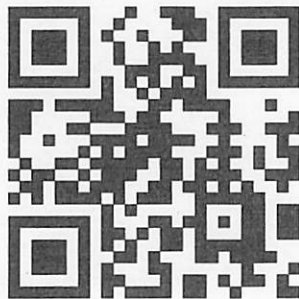
時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

このたび、北九州市近郊のセルフヘルプ・グループのミーティング開催日時や場所等を掲載した「セルフヘルプ・グループ情報誌」を作成しました。この情報誌は、北九州セルフハート会議（自助グループの代表者会議）の協力を得て、毎年作成しているものです。2023年版が完成しましたので、相談の際などにご活用ください。

なお、当センターが運営している「いのちとこころの情報サイト」では、情報誌のPDFデータをダウンロードすることができます。必要な際は、下記URLもしくは二次元コードからホームページをご覧ください。

<URLおよび二次元コード>

<https://www.ktq-kokoro.jp/>



画面下の「資料ダウンロード」のメニューをクリックしてください。

<問い合わせ先>

〒802-8560

北九州市小倉北区馬借一丁目7-1

北九州市立精神保健福祉センター

担当：宮成・前田

TEL：093-522-8729

FAX：093-522-8776