

# グリーフサポート講座（R6年度）

## 大切な人と死別した子どものサポートを学ぶ 「グリーフサポート」ボランティア養成講座



**1日目**

**1月25日  
どようび**



**2日目**

**2月2日  
にちようび**



**場所**

**ふくふくプラザ  
(福岡市中央区)**

**1日目：2025年1月25日(土) 10:00 - 16:30**

### 基礎講座「グリーフってなあに？」+グリーフワーク体験

大切な人と死別した子どもに起きる反応（グリーフ）について学ぶ講義と、参加者ご自身の喪失体験を振り返る、座学とワーク形式の講座です。

**2日目：2025年2月2日(日) 10:00 - 16:30**

### ボランティア（ファシリテーター）養成講座

当団体主催の「たいせつな人をなくした子ども／10代のつどい」の、ボランティアスタッフ(ファシリテーター)として活動するために必要な知識や、グリーフサポートに必要なスキルについて、実習を通して学びます。

※1日目のみの参加も可能ですが、当団体でボランティアとして活動いただくためには2日間の受講が必要です。今回1日目だけ受講して、次回に2日目を受講することもできます。

**【対象】** 子どものグリーフとそのサポートに関心をお持ちの方 ※18歳以上（高校生不可）

**【定員】** 各日15名 ※2日間通じて参加可能な方を優先に先着順に受け付けます

**【会場】** ふくふくプラザ（福岡市市民福祉プラザ）福岡市中央区荒戸3丁目

**【受講料】** ※当日、賛助会員申込み可（年会費1口5,000円）

・2日間参加：（一般）10,000円（賛助会員）5,000円（学生）4,000円

・1日目のみ：（一般）5,000円（賛助会員）2,500円（学生）2,000円

**【申込方法】**（申込締切：1月21日）※専用フォームをご利用ください

<https://www.grie-fuku.com/r6training>



申込はコチラ↑

主催NPO法人こどもグリーフサポートふくおか

E-mail: [info@grie-fuku.com](mailto:info@grie-fuku.com) WEB: <https://www.grie-fuku.com/>





## 「グリーフ」ってなあに？

私たちは人生をとおして家族など「大切な人」を様々な理由により亡くすることがあります。このような体験により、大人だけではなく子ども達も「グリーフ」を抱えます。

「グリーフ」とは大切な人を喪失したときに、自分自身の心や体、行動に起こってくる様々な反応・変化のことです。「悲しみ」だけではなく、「愛おしいなあ、亡くなった人に会いたいなあ」というような、色々な気持ちや感覚も含まれます。

グリーフを抱えている時、同じように大切な人を亡くした子どもが集い、遊びや会話を通して自分の気持ちを表現することは、子どもたちが成長する中で、家族の死を自分なりに受け止めていき、自分の歩みを作っていく上での助けになります。そして、子どもたちは自分なりの方法で、グリーフと共に生きて行く力を持っています。

私たちは、活動の中で出会う子どもの表現（遊びや会話）を「グリーフワーク」と考え、子どもがグリーフを表現し・共有しやすくなる場所（ピア・サポートの場）を創る活動を行っています。

死別を体験した者同士がつどい、そのグリーフを遊びや会話の中で表現しお互いにシェアするピア（仲間同士の）サポートは、グリーフワークにとってとても大事です。

私たちは、子どもが安心して自分のグリーフに触れ、表現し、シェアできる安全な空間を大事に、活動を続けています。



## 会場アクセス



• 福岡県福岡市中央区荒戸3丁目3番39号

主催・問い合わせ NPO法人こどもグリーフサポートふくおか

E-mail: [info@grie-fuku.com](mailto:info@grie-fuku.com)

ホームページ: <https://www.grie-fuku.com/>

R6年度ボランティア講座・申込サイト: <https://www.grie-fuku.com/r6training>



ホームページ



Facebook



Instagram (インスタグラム)

