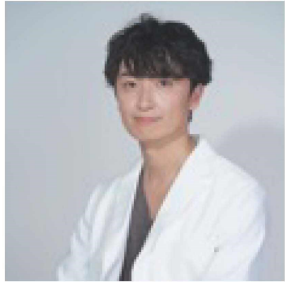


～共に奏でる個性のハーモニー～

ハートメディアとは、広く市民へ“こころの病”や“精神障がい”を取り巻く現状や、多くの仲間の素敵な活動や取り組みについて知っていただくこと、当事者の表現の機会をつくることを目的とした啓発イベントです。

## 市民講演会



幸せを感じ続ける  
人生にする方法  
講師：精神科医kagshun  
(加賀谷 隼輔 氏)

※参加費無料  
事前申込み不要

音声メディアVoicyで人気のkagshun先生をお招きし、日々幸せを感じられる生き方にシフトする方法についてご講演いただきます。

と き / 13:00～15:00 (受付12:00から)

ところ / なみきホール 定 員 / 先着 600 名

令和7年1月25日(土)

なみきスクエア **入場無料**

(福岡市東区千早 4-21-45)

## ふれあいコンサート



障がいを持つ方やその関係者による演奏会です。  
「こころで創る作品展」の作品を鑑賞しながら、歌や楽器の生演奏を楽しめます。

参加費無料

と き / 11:00～12:30

ところ / ひまわり広場

## 来場者共同作品ブース

自分の「推し」や好きなものをハート型の折り紙に書いて一緒に作品を完成させましょう！  
折り紙やペン、スタンプなども準備しています。



と き / 9:00～15:30 (展示は 16:00 まで)

ところ / ひまわり広場

参加費無料

## ふれあいバザー



障がい福祉サービス事業所などによるオリジナルの作品などの販売を行います。

(売り切れ次第終了)

と き / 11:00～16:00

ところ / なみきホール前

## こころで創る作品展



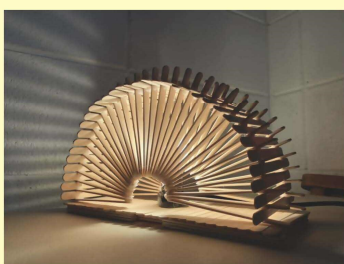
福岡市とその近郊の精神科病院や障がい福祉サービス事業所等の作業療法や創作活動で作られた作品を展示します。

絵画や工作など力作ぞろいで見応え十分です。

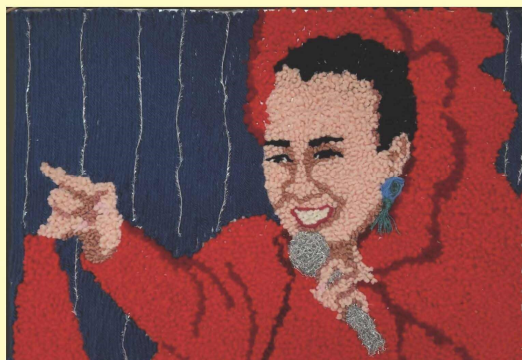
参加費無料

と き / 9:00～16:00

ところ / ひまわり広場

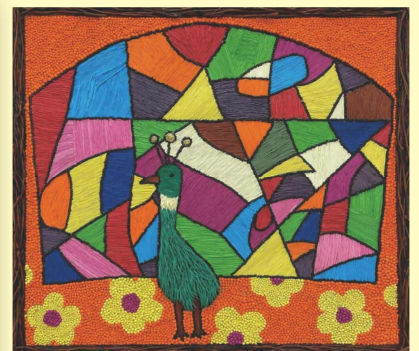


第22回ハートメディア入選作品  
事業所きさこ「キャンディ・ライト」



第22回ハートメディア入選作品

福岡保養院 「不死鳥」



第22回ハートメディア入選作品  
今宿病院 「ステンドグラスの孔雀」

# 第23回 ハートメディア 市民講演会



## 幸せを感じ続ける人生にする方法

現代はストレス社会といわれ、多くのストレスを抱えたままにしているところの病や身体の不調につながるリスクがあります。

今回は精神科医kagshun先生をお招きし、精神医学・心理学・脳科学の視点から幸せを感じ続ける人生にする方法についてご講演いただきます。

講師：  
精神科医kagshun  
(加賀谷 隼輔 氏)

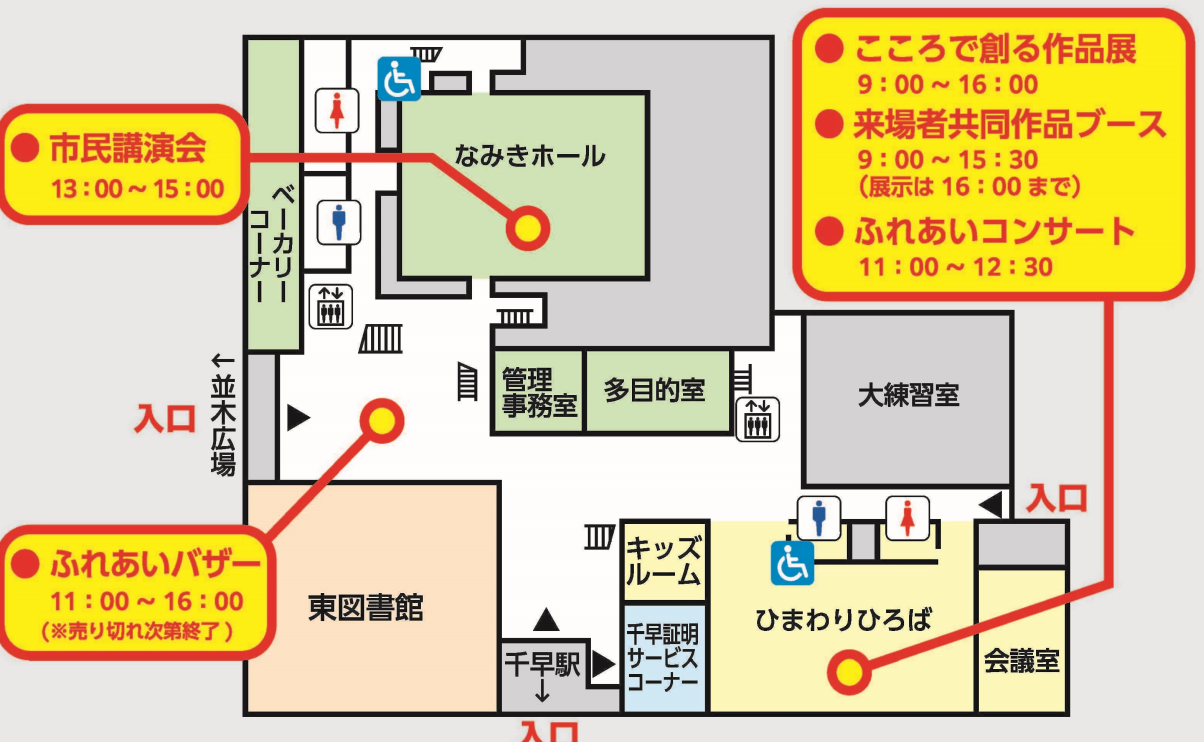
と き / 令和7年1月25日(土) 13:00~15:00 (受付12:00から)  
と ころ / なみきホール (福岡市東区千早4丁目21番45号)  
定 員 / 先着600名

参加費無料

事前申込み  
不要

### 講師プロフィール

宮城県仙台市出身。2017年東北大学病院精神科医局を退局し、世界一周の旅へ。2018年より宮城県の精神科病院で勤務。現在は診療部長として臨床に従事している。心の病気への理解を一般の人にも深めてほしいという思いから、SNSで現役精神科医として発信を始める。2020年から音声メディアVoicyで『精神科医のココロに効くラジオ』をスタート。精神医学や心理学、脳科学などの心を理解する情報をわかりやすく伝える軽快なトークで人気を博している。著書の『幸せになる超ライフハック』も多くの反響を呼んでいる。



ハートメディア  
イベントフロアマップ  
(なみきスクエア1F)

- 障がい等で配慮が必要な場合は事前にご相談ください。
- イベントは中止、または内容を変更する場合があります。中止等の場合は福岡市ホームページに掲載しますのでご確認ください。会場のなみきスクエアへのお問い合わせはご遠慮いただきますようお願い申し上げます。
- 会場内におけるトラブル、事故や怪我、盗難、紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いかねます。

主 催 / ハートメディア実行委員会

協力団体 / (一社)福岡県精神科病院協会OT・PT会福岡ブロック (公社)福岡県作業療法協会、(一社)福岡市精神保健福祉協議会、(一社)福岡県精神保健福祉士協会、地域活動支援センター I 型「ピアひがし」 「サンサンはかた」

「そよかぜのまち」 「心の春希望」 「リプル」 「ぷらっと」 「あすなる」、福岡市精神保健福祉センター

問い合わせ / 福岡市精神保健福祉センター Tel 092-737-8825 Fax 092-737-8827



福岡市精神保健福祉センター HP