

令和7年度 ひきこもり家族のつどいのご案内

～ひとりで悩んでいませんか？～

福岡県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもり状態にある方のご家族を対象に家族のつどいを開催します。ひきこもりについて正しく理解したり、言葉かけの工夫などを学んだりする時間と、参加者同士の交流の時間を用意しています。お気軽にご参加ください。

○対象者○ 県内に居住するひきこもり状態にある方のご家族

○日 時○ 月1回 年間全12回

毎月第3木曜日 14:00～16:00

○場 所○ 福岡県精神保健福祉センター 研修室又はフリースペース

※筑後サテライト・筑豊サテライトでのオンライン視聴参加はご相談ください。

○申し込み○

①随時、申し込みを受け付けます。

②参加ご希望の方には、事前に個別面談を行います。

日	内 容 (テーマ)
R7年4月17日	新スタッフの紹介・1年間の計画説明 ひきこもり事業の説明 センター施設紹介
5月15日	ひきこもり対応のヒント(1)
6月19日	講話：ひきこもりの基礎知識
7月17日	医師講話(発達障害を含む)
8月21日	ひきこもり家族の想い
9月18日	社会資源の紹介
10月16日	講演会
11月20日	ひきこもり対応のヒント(2)
12月18日	当事者からのメッセージ
R8年1月15日	ひきこもり対応のヒント(3)
2月19日	家族が元気であるために
3月19日	1年間のまとめ・懇親会

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。

※各回、後半には、フリートークを行います。(参加は自由です)

参加者からの感想

「参加することで、気持ちが楽になった。」「考え方の参考になった。」「ひきこもり本人を理解する方法が学べた。」「サテライトにてオンライン視聴参加ができて良かった。」

お問い合わせ・申し込み

福岡県ひきこもり地域支援センター（福岡県精神保健福祉センター内）

福岡県春日市原町3丁目1-7 南側2階

TEL 092-582-7530



☆ 交通のご案内 ☆

JR ご利用の場合・・・JR 鹿児島本線「春日」駅から徒歩約3分

（快速列車は「春日」駅に停まりませんので、普通列車をご利用ください。）

西鉄電車ご利用の場合・・・西鉄天神大牟田線「春日原」駅から徒歩約13分

＊駐車スペースに限りがありますので、公共の交通機関での来所にご協力ください。



4月 家族のつどい

令和7年度『家族のつどい』をスタートします！

令和7年度の家族のつどいは、令和6年度同様、第3木曜日に行います。
4月の家族のつどいは、新しい職員の紹介をし、1年間の計画についてお伝えし、当センター内のフリースペース等施設見学ツアーを考えています。
また、後半は、参加した方々が、思い・悩みを語り合う時間を予定しています。

日時 4月17日(木) 14:00～16:00 (研修室)

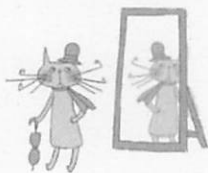
※家族のつどいに初めて参加される場合は、事前面談が必要です。

※当センターの駐車場は使用できません。近隣の駐車場を利用されるか、または公共機関でお越しください。お体にご不自由な方など配慮が必要な方は、事前に御相談ください。



福岡県ひきこもり地域支援センター(福岡県精神保健福祉センター内)

連絡先:Tel 092-582-7530 〒816-0804 福岡県春日市原町 3 丁目 1-7 南側 2 階



春は出会いの季節ですね♪

みなさまのご参加をお待ちしています。