

世代を超えたメンタルヘルスの支援～支援者の“困った”を支える～

現代社会の急速な社会情勢の変化は、人々の心身に様々な影響を及ぼしています。このような中、自身の抱えるところの不調に気付けないまま状況が悪化したり、周囲に助けを求めることができずに孤独感を強める方も多く存在しています。

小児期から成人期までの幅広い年代の多様なメンタルヘルスの問題に早期に気づき、適切な支援を行うには、医療・保健・福祉・教育・労務関係者等が連携し、包括的に支援していく必要があります。

そこで今回、メンタルヘルスに課題を抱える様々な世代の方への支援について、第一人者である4名の先生方をお招きし、ご講演いただくこととしました。皆様のご参加をお待ちしております。

令和7年6月 福岡県精神保健福祉協会会長 中尾 智博
福岡県精神保健福祉センター所長 楯林 英晴

実施日

オンライン講座。以下のうちいずれかで受講または両方の受講が可能。（定員なし）
8/5（火）・8/8（金） Zoomでのライブ配信（質疑応答あり）
8/12（火）～9/23（火・祝） You Tubeでのオンデマンド配信

対象者

医師、保健師、看護師、保育士等の医療・保健・福祉関係者
幼・小・中・高・特別支援学校教諭、養護教諭、大学教員等の教育関係者
企業などの人事・労務担当者、労働基準監督署等の労働機関関係者
その他こころの問題に関心がある方

受講料

福岡県精神保健福祉協会への入会状況により異なります。

- ・協会会員 無料
- ・協会非会員 4,000円 ※ 振込先は4ページに記載
- ・新規入会 無料（令和7年度年会費 2,000円が必要）

締切日

7/25（金） 締切日以降の申し込みは、事務局にご相談下さい。

プログラム

《1日目》

8月5日（火）	9:15～	Zoom入室開始	
	9:45～	オリエンテーション／開会あいさつ（福岡県精神保健福祉協会会長 中尾智博）	
	10:00～ 12:15	講演1 知的障害を伴わない 発達障害の生きづらさ	京都少年鑑別所医務課長（精神科医） 定本 ゆきこ 氏
	13:30～ 15:45	講演2 「困った人」は実は「困っている人」 ～依存症やアディクションを 抱える方の回復と支援～	あきやま病院副院長（精神科医／依存症専門） 福田 貴博 氏

《2日目》

8月8日（金）	9:30～	Zoom入室開始	
	10:00～ 12:15	講演3 不安とうつへの認知行動療法の 統一プロトコル	国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター研究開発部長 伊藤 正哉 氏
	13:30～ 15:45	講演4 ケアする人も楽になる ストレスコーピング	洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長 伊藤 絵美 氏
	15:45～	事務連絡／閉会挨拶（福岡県精神保健福祉センター所長 楯林 英晴）	

◆ 受講方法

入会状況によって異なります。右頁のフロー図を参考にしてください。

申し込み時に登録したメールアドレスに誤りがあると、受講に関する連絡が届きませんので、ご注意ください。

1 協会会員

- (1) 7/25（金）までに、「QRコード（A）」または「URL（A）」からアクセスし、
会員専用フォームの「受講申込書」に必要事項を入力し、送信してください。
- (2) 7/30（水）までに、登録メールアドレスあてに、①Zoom入室用の「ID・パスワード・URL」、②当日資料のダウンロード方法をお送りします。
- (3) 8/12（火）に、オンデマンド配信受講のためのURLをお送りします。

▶ お勤め先が会員の場合

多くの精神科医療機関や一部の福祉施設は、組織として協会に入会していただいています。（特別会員または団体会員）これらにお勤めの方も無料となりますので、お心当たりの方は、勤務先が会員かどうかの確認を行った上で、お申し込みください。



QRコード(A) : URL(A) <https://forms.gle/CJcUcyIFuQIm2cJr6>

2 協会非会員で、今回入会されない方

- (1) 7/25（金）までに、「QRコード（B）」または「URL（B）」からアクセスし、
非会員専用フォームの「受講申込書」に必要事項を入力し送信してください。
その後、7/25（金）までに、受講料 4,000円をお振り込みください。
- (2) 7/30（水）までに、振込みが確認できた方の登録メールアドレスあてに①Zoom
入室用の「ID・パスワード・URL」、②当日資料のダウンロード方法をお送りしま
す。
- (3) 8/12（火）に、オンデマンド配信受講のためのURLをお送りします。



QRコード(B) : URL(B) : <https://forms.gle/RFL75Yztha1NPCg66>

3 協会非会員で、今回新規入会をされる方

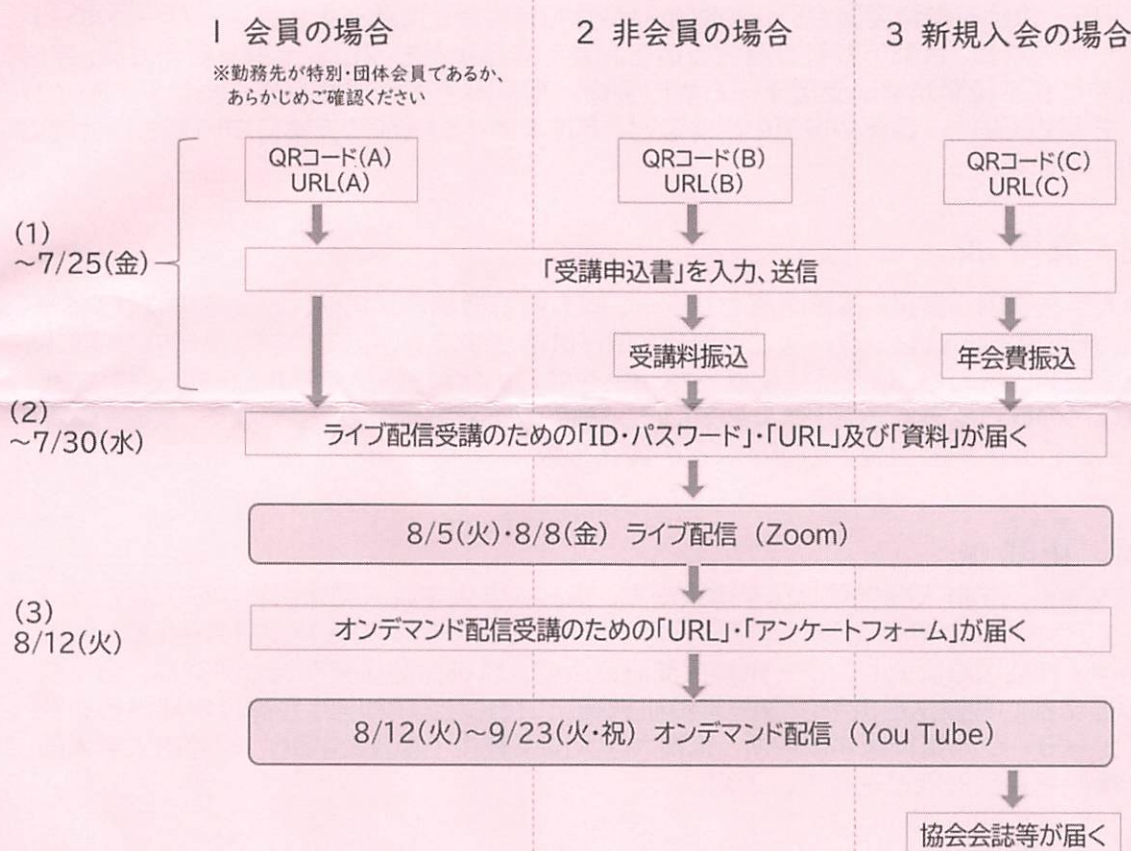
- (1) 7/25（金）までに、「QRコード（C）」または「URL（C）」からアクセスし、非
会員専用フォームの「受講申込書」に必要事項を入力し、送信してください。
その後、7/25（金）までに、令和7年度分年会費 2,000円をお振込みくださ
い。
- (2) 7/30（水）までに、振込みが確認できた方の登録メールアドレスあてに①Zoom入
室用の「ID・パスワード・URL」、②当日資料のダウンロード方法をお送りします。
- (3) 8/12（火）に、オンデマンド配信受講のためのURLをお送りします。



QRコード(C) : URL(C) : <https://forms.gle/BivRCU6Qs4wgbqYu9>

◆ 申し込みから受講までの流れ

精神科医療機関や福祉施設等にお勤めの方で、お勤め先が協会の会員と思われる場合は、申込前に勤務先に入会状況をご確認下さい。



◆ 注意事項

- 1 1回の申し込みにつき、1台の端末での視聴をお願いします。
- 2 メールアドレスの入力漏れや誤入力がないようご注意ください。7/30(水)になっても資料のダウンロード方法等の必要な情報が届かない場合は、福岡県精神保健福祉協会事務局にご連絡ください。
- 3 非会員の方で、今回受講料 4,000 円、又は令和 7 年度協会年会費 2,000 円を振り込まれた後でキャンセルされた場合でも、返金はできませんので予めご了承下さい。
- 4 研修に使用した資料の写真撮影・無断転用・複製等、また、申込者以外への ID・パスワードの提供は禁止します。
- 5 配信映像及び音声の録画・写真撮影等は著作権法等関係法令により禁止されています。
- 6 勤務先が組織として会員となっていれば、そこにお勤めの方も無料で受講できますが、申込は個人単位でお願いします。

◆ 福岡県精神保健福祉協会からのお願い

協会では、精神保健福祉の向上に資する様々な事業を実施するため、事業へのご理解の下、協会運営をお支えいただく協会会員を募集しています。年会費は 2,000 円ですが、これで①各方面からの評価も高い「協会年会誌の提供」、②精神保健に関わる様々な社会資源を一覧化した「社会資源名簿(*)」の提供、③受講料 4,000 円(昨年まで 3,000 円)の精神保健福祉講座を無料受講、という、大変お得な会員特典を用意しています。是非、入会をご検討ください。講座は毎年質の高い内容を企画して参ります。

(*)社会資源名簿：4年に1度、発刊して参りましたが、近年のIT化の急速な進展を受け、令和6年度版が最終版となりました。このため、貴重な紙媒体の保存版としてご利用下さい。

◆ 講師紹介

さだもと

定本 ゆきこ 氏

奈良県立医科大学卒業。淀川キリスト教病院、京都大学病院精神科勤務を経て、1991年から京都少年鑑別所法務技官・精神科医として、非行を犯した子どもたちの指導に携わっている。現在、京都府教育委員会いじめ防止対策委員会委員、特別支援教育スーパーサポートセンター専門委員、京都市教育委員会支援を必要とする子どもプロジェクト専門委員、宇治市教育委員会学校問題解決支援チーム専門委員、京都障害者職業センター医学アドバイザーなども務めている。講演や書籍の出版など、発達障害への理解や支援についても積極的に取り組んでいる。

ふくだ たかひろ

福田 貴博 氏

長崎大学医学部卒業後、長崎医療センター、国立病院機構琉球病院、佐賀県医療センター好生館、肥前精神医療センターなどを経て、現在はあきやま病院にて勤務。長年依存症に関する臨床研究に携わり、依存症に関する講演会をはじめ、全国各地でアルコール問題への早期介入などの取り組みを実践・普及している。病院での依存症治療だけでなく、長崎・佐賀・沖縄にて、行政・一般病院との連携などの実践多数。

いとう まさや

伊藤 正哉 氏

筑波大学第二学群人間学類心理学専攻卒業。筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻 発達臨床心理学分野博士課程、日本学術振興会特別研究員 DC・PD、国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所成人精神保健研究部流動研究員、ヨーク大学心理学部心理療法研究センター客員研究員、コロンビア大学社会福祉学部客員研究員、ニューヨーク州精神医学研究所、筑波大学人間系教授（連携大学院）、早稲田大学人間科学学術院客員教授などを経て、現職。

いとう えみ

伊藤 絵美 氏

慶應義塾大学文学部人間関係学科心理学専攻卒業。同大学大学院社会学研究科博士課程修了、博士（社会学）。公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士。専門は臨床心理学、ストレス心理学、認知行動療法、スキーマ療法。大学院在籍時より精神科クリニックにてカウンセラーとして勤務。その後、民間企業でのメンタルヘルスの仕事に従事し、2004年より洗足ストレスコーピング・サポートオフィスを開設。主な著書「事例で学ぶ認知行動療法」（誠信書房）他多数。

受講料または年会費の振込先

金融機関 福岡銀行 箱崎支店
口座番号 普通預金 0185138
口座名義人 福岡県精神保健福祉協会 楢林英晴（たてばやしひではる）

受講申し込み・お問い合わせ先

福岡県精神保健福祉協会事務局 前川・小林
〒816-0804 春日市原町3-1-7
電話・FAX 092-584-8720

主 催 福岡県精神保健福祉協会、福岡県精神保健福祉センター
共 催 福岡県教育委員会、（一社）福岡県精神科病院協会、福岡県地域精神保健協議会
福岡県地域精神保健（福岡・北九州・筑豊・筑後）ブロック協議会
後 援 （独）福岡県産業保健総合支援センター