

# 第24回 ハートメディア

～自分らしく 君らしく～

ハートメディアとは、広く市民へ“こころの病”や“精神障がい”を取り巻く現状や、多くの仲間の素敵な活動や取り組みについて知りたいこと、当事者の表現の機会をつくることを目的とした啓発イベントです。

令和8年1月24日(土) なみきスクエア

(福岡市東区千早 4-21-45)

入場  
無料

## 市民講演会



飲酒とアルコール依存症の関連性

講師：山口 達也 氏

ご自身の経験をもとに、アルコール依存症についてご講演いただきます。

時間／13:00～14:45

場所／なみきホール 定員／先着600名

※入場口は「なみきスクエア2階」

※参加無料・事前申込不要（入場券が必要となります。）

○入場券配布開始 10:00 ○入場開始 12:20

2階なみきギャラリー前で入場券配布予定

詳細は裏面にて ※裏面の注意事項をご確認ください。

## ふれあいバザー



障がい福祉サービス事業所などによるオリジナルの作品などの販売を行います。（売り切れ次第終了）

時間／11:00～16:00

場所／1階なみきホール前

## こころで創る作品展



福岡市とその近郊の精神科病院や障がい福祉サービス事業所等の作業療法や創作活動で作られた作品を展示します。

絵画や工作、こころのメッセージなど力作ぞろいで見ごたえ十分です。

時間／9:00～16:00

場所／ひまわりひろば

## 来場者共同作品ブース

「自分にとってこころが踊り元気になる」ことをハート型の折り紙に書いて一緒に作品を作りませんか？

ペンやスタンプもご準備しています。

時間／9:00～15:30

（展示は16:00まで）

場所／ひまわりひろば

参加費  
無料



## ふれあいコンサート

障がいのある方やその関係者による演奏会です。「こころで創る作品展」の作品を鑑賞しながら、歌や楽器の生演奏を楽しめます。



時間／10:30～12:00

場所／ひまわりひろば



第23回ハートメディア入選作品  
油山病院「あぶらやまハウス」

参加費  
無料



第23回ハートメディア入選作品  
地域活動支援センター「ふりつと」「紫式部」



第23回ハートメディア入選作品  
河野名島病院「ハッピーバレンタイン」

# 第24回 ハートメディア 市民講演会

参加費  
無料

事前申込  
不要

## 飲酒とアルコール依存症の関連性

入場券  
要

アルコール依存症は意志の弱さではなく、誰にでも起こりうる脳の病であり、正しい理解と支援が必要です。

今回は依存症予防教育アドバイザーとしても活動されている山口達也氏をお招きし、ご自身の経験をもとに、飲酒とアルコール依存症の関連性、そして回復への道のりについてご講演いただきます。

講師：山口 達也 氏

株式会社山口達也 代表取締役

時間／13:00～14:45

場所／なみきホール 定員／先着 600名

※入場券が必要となります。

### 講師プロフィール

1972年1月生まれ。2018年5月、旧ジャニーズ事務所退所。2022年「飲酒運転防止インストラクター資格」、「依存症予防教育アドバイザー資格」、「メンタル心理カウンセラー資格」を取得。2023年3月「株式会社山口達也」を開設し、自分の経験を活かした「アルコール依存症」「依存症全般」「50歳からの再チャレンジ」等の講演活動を実施。又「企業向けの危機管理セミナー」も実施している。

### ◆10:00～入場券配布開始

配布場所：2階なみきギャラリー  
(2階なみきホール入口付近)  
※入場券はお1人様1枚のみの配布です。  
お連れ様の分はお渡しできません。  
※入場券がなくなり次第、配布を終了いたします。

### ◆12:20～入場開始(2階なみきホール入口)

※入場券をお持ちでない方は入場できません。  
※座席は入場順に前から詰めてご着席願います。  
※特別な配慮が必要な場合(手話通訳、車いすスペース利用等)はスタッフにお申し付けください。

### 講演会に関する注意事項

● 市民講演会  
13:00～14:45



- ここで創る作品展  
9:00～16:00
- 来場者共同作品ブース  
9:00～15:30  
(展示は16:00まで)
- ふれあいコンサート  
10:30～12:00

ハートメディア  
イベントプロアマップ  
(なみきスクエア1F)

- 特別な配慮が必要な場合(手話通訳、車いすスペース利用等)は事前にご相談ください。
- イベントが中止や内容が変更になる場合があります。中止等の場合は福岡市ホームページに掲載しますのでご確認ください。会場のなみきスクエアへのお問い合わせはご遠慮いただきますようお願い申し上げます。
- 会場内におけるトラブル、事故や怪我、盗難、紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いかねます。

主 催／第24回ハートメディア実行委員会

共 催/社会福祉法人ほっと福祉会

協力団体／(一社)福岡県精神科病院協会 OT・PT会福岡ブロック、(公社)福岡県作業療法協会、(一社)福岡市精神保健福祉協議会、(一社)福岡県精神保健福祉士協会、地域活動支援センターⅠ型「ピアひがし」「サンサンはかた」「そよかぜのまち」「心の春希望」「リップル」「ぶらっと」「あすなろ」、福岡市精神保健福祉センター

問い合わせ／福岡市精神保健福祉センター Tel 092-737-8825 Fax 092-737-8827



福岡市精神保健  
福祉センター HP