

ストレスマネジメントのこれから

# 日本ストレスマネジメント学会 第24回 学術大会・研修会



2026年8月22日(土)～23日(日)

会場：新潟大学 駅南キャンパスときめいと  
新潟県新潟市中央区笹口1丁目1番地 フラーカ1 (2階)

大会長：瀧井 美緒 (新潟大学 人文社会科学系)

■大会ホームページ■ <https://sites.google.com/view/jssm24th2026>  
■問い合わせ先■ [jssm24th2026@gmail.com](mailto:jssm24th2026@gmail.com)



## 日本ストレスマネジメント学会第 24 回学術大会・研修会

- ✿ 開催日：2026 年 8 月 22 日（土）・23 日（日）
- ✿ 大会長：瀧井 美緒（新潟大学人文社会科学系）
- ✿ 会場：新潟大学駅南キャンパスときめいと（新潟市中央区南笹口 1 丁目 1 番地 プラウカ 1）
- ✿ プログラム

8 月 22 日（土）学術大会		8 月 23 日（日）研修会*	
10:30～12:30	シンポジウム 「睡眠に関するストレスマネジメント研究と実践」 司会：岡島 義（東京家政大学）、岡村 尚昌（久留米大学） 話題提供：瀧井 美緒（新潟大学）、町田 奈穂（大阪カウンセリングセンターBellflower）、岡島 義（東京家政大学）、脇 英彰（帝京平成大学） 指定討論：岡村 尚昌（久留米大学）	10:00～12:00	全体研修会 「援助要請とストレスマネジメントー「助けて」を支援する理論と実践ー」 講師：本田 真大（北海道教育大学）
13:30～14:30	一般演題発表	13:20～16:20	分科会① 「ひきこもり状態にある若年層の家族支援」 講師：野中 俊介（武蔵野大学）
14:40～15:10	学会企画新旧理事長鼎談 「ストレスマネジメントのこれまでとこれから」 小関 俊祐（桜美林大学）、嶋田 洋徳（早稲田大学）、 富永 良喜（兵庫教育大学／兵庫県立大学）		分科会② 「学校で行うメンタルヘルス予防教育プログラムー心の健康教育に向けてー」 講師：石川 信一（同志社大学）
15:20～16:50	学会企画シンポジウム 「ストレスマネジメントをアップデートするー実践につながる知見と支援の新たな視点ー」 司会：小関 俊祐（桜美林大学） 話題提供：領家 梨恵（新潟医療福祉大学）、横山 仁史（新潟大学）、野村 和孝（北里大学） 指定討論：嶋田 洋徳（早稲田大学）		分科会③ 「性暴力の被害を受けた人に対する心理支援の基本」 講師：齋藤 梓（上智大学）
17:00～18:00	会員総会		

\*研修会は、臨床心理士および学校心理士資格更新ポイント申請予定です。（詳しくは HP をご確認ください）

### ✿ 参加費（お申込みは大会 HP へ）

#### 【早期申込（7/21 まで）】

	両日	1 日目のみ	2 日目のみ
正会員	7,000 円	4,500 円	5,000 円
学生会員	5,000 円	3,500 円	4,000 円
臨時会員 (非会員)	8,000 円	5,500 円	6,000 円

#### 【通常申込】（7/22～8/10 まで）※8/11 以降は現地支払いとなります

	両日	1 日目のみ	2 日目のみ
正会員	8,000 円	5,500 円	6,000 円
学生会員	6,000 円	4,500 円	5,000 円
臨時会員 (非会員)	9,000 円	6,500 円	7,000 円

主 催：日本ストレスマネジメント学会／日本ストレスマネジメント学会第 24 回学術大会・研修会準備委員会

後 援：新潟県教育委員会／新潟市教育委員会

大会 HP：<https://sites.google.com/view/jssm24th2026>

